



АДМИНИСТРАЦИЯ  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ

УПРАВЛЕНИЕ АЛТАЙСКОГО КРАЯ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

ул. Пролетарская, 65, г. Барнаул, 656056  
тел. 35-30-36 факс 35-30-37

13 .05.2016

№ 40/ПА/1002

Главе Администрации  
муниципального образования

Руководителю органа власти му-  
ниципального образования в сфе-  
ре физической культуры и спорта

Руководителю муниципального  
органа управления образованием

В рамках реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороны» (ГТО) в Алтайском крае (далее – план), 30 июня текущего года состоится очередная выгрузка протоколов выполнения испытаний комплекса в автоматизированную информационную систему «ГТО» (АИС «ГТО»), с последующим присвоением знаков отличия комплекса.

К данной выгрузке допускается обучающиеся население в возрасте от 6 до 29 лет, что соответствует I – VI возрастным ступеням комплекса. Просим организовать выполнение испытаний для данных возрастных групп.

Также сообщаем, что в соответствии с планом, в срок с 16 мая по 27 июня текущего года пройдет летний фестиваль ГТО (положение о фестивале прилагается), просим организовать проведение фестиваля в ваших муниципальных образованиях.

Для использования в работе направляем методические рекомендации по текущей деятельности, направленной на внедрение комплекса (прилагаются).

Заместитель  
начальника управления

П.И. Кобзаренко

Галахов Егор Михайлович  
(3852) 353020

## Методические рекомендации по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

*Уважаемые коллеги!*

Проделана большая работа по внедрению комплекса ГТО в ваших муниципальных образованиях. Жители всего Алтайского края проходят регистрацию в автоматизированной информационной системе «ГТО» (АИС «ГТО»). На сегодняшний день в системе зарегистрировано более 40 тысяч жителей Алтайского края, что является 2 показателем в СФО. Количество зарегистрированных пользователей в разрезе муниципальных образований вы можете увидеть на официальном сайте краиспортуправления [www.altaisport.ru](http://www.altaisport.ru). Проведен зимний фестиваль комплекса, в котором приняли участие более 25 тысяч школьников региона, сборные команды из 26 муниципальных образований приняли участие в финале фестиваля в г. Заринске. В большинстве городов и районов испытания комплекса выполнили учащиеся 11 классов, сводные протоколы по которым уже выгружены для обработки в АИС «ГТО». На данный момент в систему выгружено 1658 11-классников Алтайского края, 200 из них уже присвоены знаки отличия (184 – золото, 11 – серебро и 5 – бронза).

На сегодняшний день предстоит еще один важный этап – организация и проведение испытаний комплекса обучающимся населением в возрасте от 6 до 29 лет, что соответствует I – VI возрастным ступеням комплекса.

По итогам выполнения испытаний необходимо заполнить протоколы государственных требований к физической подготовленности граждан, это может быть как сводный протокол, так и протокол по виду испытаний. Заполненные протоколы нужно направить на электронный адрес [egorgalakhov@gmail.com](mailto:egorgalakhov@gmail.com).

В рамках реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» с 16 мая по 27 июня в регионе пройдет летний фестиваль ГТО, в том числе с 16 мая по 19 июня – в муниципальных образованиях края и с 25 по 27 июня – региональный этап, который пройдет на ст. «Рубин» г. Барнаула. При проведении I этапа фестиваля разрешается использовать удобные для вас схемы проведения и определять приоритетные возрастные группы самостоятельно. Также сообщаем что по итогам фестиваля будет сформирована сборная команда Алтайского края, которая примет участие во Всероссийском этапе фестиваля в г. Владимир с 23 по 29 августа.

### **ВАЖНО!**

Сообщаем что 30 марта состоялась первая выгрузка протоколов в автоматизированную информационную систему «ГТО» (АИС «ГТО»). В полученных от вас протоколах выявлено большое количество ошибок, в следствии чего, ряд спортсменов, показавших результаты, соответствующие знаку отличия комплекса, не смогут их получить (какими бы выдающимися их результаты небыли). Для решения этой ситуации, предлагаем вам фиксировать все обращения родителей и детей о неточностях в протоколах и отправлять на вышеуказанный электронный адрес. По данным участником комплекса будет проводится проверка на достоверность информации.

**Принимая во внимание большое количество звонков и вопросов по теме ГТО, прилагаем различные варианты ответов на некоторые из них:**

**Где я могу посмотреть результаты? Результаты не отображаются в системе, либо отображаются не корректно – Вам необходимо зафиксировать указанные результаты и направить информацию региональному оператору.**

**Ответ:** Уважаемые участники комплекса ГТО! Все результаты выполнения испытаний появятся в ваших личных кабинетах на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) в самое ближайшее время. Не переживайте, если чего-то на данный момент нет, необходимо немного подождать. Все ваши данные обрабатываются системой. Если Вы обнаружили, что результаты пройденных Вами нормативов испытаний (тестов) не соответствуют результатам, которые опубликованы в Вашем личном кабинете, укажите нам на неточности, мы будем разбираться в проблеме.

**Когда я получу знак отличия?**

**Ответ:** Все те, кто выполнил испытания комплекса до 30 МАРТА текущего года на ЗОЛОТОЙ знак отличия, претендуют на его получение в течение июня-июля. Серебряные и бронзовые знаки отличия придут в течение осени текущего года. Это связано с порядком награждения населения РФ знаками отличия (золото мы вручаем раньше в виде исключения, для того, чтобы дети могли претендовать на дополнительные баллы при поступлении). ВСЕ ТЕ, КТО ВЫПОЛНИЛ ИСПЫТАНИЯ В ПЕРИОД АПРЕЛЬ, МАЙ И ИЮНЬ, ПОЛУЧАТ ЗНАКИ ОСЕНЬЮ.

**Ребенок поступает в военное училище (либо в учебное заведение, где необходимо предоставить соответствующие документы раньше июля месяца текущего года). Какой подтверждающий документ я могу приложить до получения знака отличия?**

**Ответ:** В настоящий момент прорабатывается вопрос учета учебными заведениями копии выписки из приказа Министерства спорта РФ, либо из приказа регионального органа власти в сфере физической культуры и спорта (в случае, если речь идет о серебряном или бронзовом знаке отличия). О наличии такой возможности вы можете уточнить в региональном центре тестирования, либо непосредственно перед подачей документов в учебное заведение.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель начальника  
управления Алтайского  
края по физической

культуре и спорту

Н.И. Кобзаренко

2016 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель начальника  
Главного управления  
образования и молодежной  
политики Алтайского края

М.В. Дюбенкова

2016 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций Алтайского края

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда идей олимпизма и XXXI летних Олимпийских Игр;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 11 мая по 30 июня 2016 г., проводится в муниципальных образованиях Алтайского края;

II этап (региональный) пройдет с 25 по 27 июня 2016 года на стадионе «Рубин» г. Барнаула.

По итогам проведения фестиваля будет сформирована сборная команда Алтайского края, которая примет участие в финальном Всероссийском этапе фестиваля, который пройдет в г. Владимир (Владимирская область) с 23 по 29 августа текущего года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют управление Алтайского края по физической культуре и спорту, совместно с Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы власти муниципального образования. Проведение II этапа фестиваля возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию.

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляют региональный оператор комплекса ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в I этапе Фестиваля допускается обучающееся население в возрасте от 9 до 29 лет в составах классов и (или) учебных групп образовательных организаций

среднего, специального и высшего образования, также до участия допускаются граждане, подавшие индивидуальные заявки.

К участию на I этапе Фестиваля допускаются обучающиеся, относящиеся к основной медицинской группе при наличии допуска врача, заявки от организации (либо индивидуальной), и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований, состоящие ТОЛЬКО ИЗ УЧАЩИХСЯ III – IV ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНИЙ КОМПЛЕКСА. Состав команды не более 10 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девочки 13-15 лет), 2 тренера. Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу программы I и II этапов Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II - VI ступеням (9-29 лет) комплекса ГТО.

Основу программы, порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы, а также возрастная категория лиц, принимающих участие в фестивале (со II по VI возрастную ступени комплекса) на I этапе Фестиваля определяется органами местного самоуправления.

Основу программы II этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III и IV ступеням (11-15 лет) комплекса ГТО.

<b>№</b>	<b>Виды программы</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Плавание 50 м (мин, с)	24.08.2016-26.08.2016
2.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м (участники III ступени), дистанция 10 м (участники IV ступени) (очки)	24.08.2016-26.08.2016
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	24.08.2016-26.08.2016
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз)	24.08.2016-26.08.2016
5.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени) Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	27.08.2016
6.	Бег на 60 м (с)	24.08.2016-26.08.2016
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	24.08.2016-26.08.2016

### **Условия проведения соревнований**

Участники Фестиваля, относящиеся к III ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 5 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Участники, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка стоя или сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями. При установлении лично-командного первенства применяются таблицы оценки результатов (приложение № 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на 1500 м или 2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется по усмотрению органов местного самоуправления.

Участники II этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3-е места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, награждаются дипломами и медалями крайспорт управлений.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, дипломами крайспорт управлений.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала (кубки, медали, грамоты), оплатой работы судейской бригады, медицинского персонала, при проведении II (краевого) этапа несет управление Алтайского края по физической культуре и спорту.

Расходы по командированию сборных команд муниципальных образований для участия во II этапе фестиваля осуществляется за счет командирующих организаций.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие во II этапе Фестиваля необходимо направить по установленной форме (Приложение № 3) на электронный адрес [egorgalakhov@gmail.com](mailto:egorgalakhov@gmail.com) в срок до 17 июня.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятия, количества судей, их категории.

Основанием для командирования команды является вызов управления Алтайского края по физической культуре и спорту.

Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля будут направлены в органы местного самоуправления, до 15 июня 2016 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 3 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал, либо ксерокопию) на каждого участника;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3x4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

**Медицинский допуск действителен не более 20 дней;**

Родаков Е.Н.  
Голосова

Таблица 1. Оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ИТО

Математики 9-10 лет

Таблица 1 (продолжение)

Номер	Номер	Испытание	Среднее значение		Среднее значение		Среднее значение		Среднее значение		Среднее значение		Среднее значение		Среднее значение		
			150%	80%	150%	80%	150%	80%	150%	80%	150%	80%	150%	80%	150%	80%	
100	210	4.6	8.4	3.20	50.0	4.6	100	25	15.0	28	7.0	3.30	28	50	140	5.6	4.50
101	220	—	—	3.25	47.5	—	—	56	15.2	—	—	3.33	—	48	178	—	4.52
102	228	—	—	3.25	47.4	—	—	95	15.4	—	—	5.56	—	38	178	—	4.52
103	238	—	—	3.25	47.4	—	—	95	15.4	—	—	3.30	—	37	174	—	4.50
104	237	—	—	3.25	47.3	—	—	94	15.4	—	—	3.30	—	36	172	—	4.50
105	236	—	—	3.25	47.8	—	—	92	15.8	—	—	3.32	—	45	170	—	4.50
106	230	—	—	3.25	48.5	—	—	90	16.0	—	—	3.35	—	44	168	—	4.50
107	219	—	—	3.25	48.5	—	—	98	16.2	—	—	3.48	—	43	166	—	4.50
108	218	—	—	3.25	47.9	—	—	66	16.4	—	—	3.51	—	43	164	—	4.50
109	213	—	—	3.25	47.9	—	—	65	16.4	—	—	3.54	—	42	164	—	4.50
110	223	—	—	3.25	47.6	—	—	64	16.4	—	—	3.54	—	41	162	—	4.50
111	221	—	—	3.25	47.3	—	—	62	16.8	—	—	3.57	—	40	160	—	4.50
112	220	4.8	—	3.39	47.0	—	—	60	17.0	—	—	3.60	—	39	158	—	4.50
113	219	—	—	3.32	46.7	—	—	76	17.2	—	—	4.03	—	38	156	—	4.50
114	214	—	—	3.32	46.4	—	—	76	17.4	—	—	4.06	—	37	154	—	4.50
115	213	—	—	3.32	46.4	—	—	76	17.4	—	—	4.09	—	37	154	—	4.50
116	212	—	—	3.32	46.3	—	—	74	17.4	—	—	4.09	—	36	152	—	4.50
117	210	—	—	3.32	46.3	—	—	72	17.6	—	—	4.12	—	36	152	—	4.50
118	208	—	—	3.32	45.8	—	—	72	17.8	—	—	4.15	—	35	150	—	4.50
119	215	4.0	—	3.21	45.5	4.0	—	70	18.0	—	—	4.18	—	34	148	—	4.50
120	214	—	—	3.21	45.2	—	—	68	18.2	—	—	4.18	—	33	146	—	4.50
121	213	—	—	3.21	44.9	—	—	66	18.4	—	—	4.21	—	33	146	—	4.50
122	212	—	—	3.21	44.9	—	—	65	18.4	—	—	4.21	—	32	144	—	4.50
123	211	—	—	3.21	44.6	—	—	64	18.6	—	—	4.24	—	31	143	—	4.50
124	210	—	—	3.21	44.6	—	—	64	18.6	—	—	4.27	—	31	142	—	4.50
125	209	4.0	—	3.21	44.6	4.0	—	60	18.8	—	—	4.27	—	30	140	—	4.50
126	208	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.0	—	—	4.30	—	29	138	—	4.50
127	207	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.0	—	—	4.33	—	28	136	—	4.50
128	206	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.2	—	—	4.36	—	27	134	—	4.50
129	205	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.2	—	—	4.36	—	27	134	—	4.50
130	204	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.4	—	—	4.39	—	26	132	—	4.50
131	203	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.4	—	—	4.39	—	26	132	—	4.50
132	202	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.6	—	—	4.42	—	25	130	—	4.50
133	201	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.6	—	—	4.42	—	25	130	—	4.50
134	200	4.2	—	3.21	44.6	4.2	—	60	19.8	—	—	4.45	—	25	129	—	4.50
135	204	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.48	—	24	128	—	4.50
136	203	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.51	—	23	126	—	4.50
137	202	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.51	—	22	124	—	4.50
138	201	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.54	—	21	122	—	4.50
139	200	4.0	—	3.21	44.6	4.0	—	60	19.8	—	—	4.57	—	21	122	—	4.50
140	199	4.0	—	3.21	44.6	4.0	—	60	19.8	—	—	4.57	—	20	120	—	4.50
141	198	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	19	117	—	4.50
142	197	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	18	115	—	4.50
143	196	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	17	113	—	4.50
144	195	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	17	113	—	4.50
145	194	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	16	111	—	4.50
146	193	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	16	110	—	4.50
147	192	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	15	108	—	4.50
148	191	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	14	106	—	4.50
149	190	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	13	104	—	4.50
150	189	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	12	102	—	4.50
151	188	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	11	101	—	4.50
152	187	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	10	99	—	4.50
153	186	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	9	98	—	4.50
154	185	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	8	97	—	4.50
155	184	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	7	96	—	4.50
156	183	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	6	95	—	4.50
157	182	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	5	94	—	4.50
158	181	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	4	93	—	4.50
159	180	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	3	92	—	4.50
160	179	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	2	91	—	4.50
161	178	—	—	3.21	44.6	—	—	60	19.8	—	—	4.57	—	1	90	—	4.50

Результат, проверяющий максимальным в таблице дополнительными очками не оценивается

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО  
**Девочки 9-10 лет**

Таблица 2

Возраст	Бег	Стрельба БП	Плавание		Руководство		Гимнастика		Спортивные		Оценка	
			спринтер	Спринт-80	бег	бег	бег	бег	бег	бег	бег	бег
199	218	49	40	340	30	50	27	160	43	55	350	80
199	219	50	41	341	31	51	28	161	44	56	351	81
199	220	51	42	342	32	52	29	162	45	57	352	82
199	221	52	43	343	33	53	30	163	46	58	353	83
199	222	53	44	344	34	54	31	164	47	59	354	84
199	223	54	45	345	35	55	32	165	48	60	355	85
199	224	55	46	346	36	56	33	166	49	61	356	86
199	225	56	47	347	37	57	34	167	50	62	357	87
199	226	57	48	348	38	58	35	168	51	63	358	88
199	227	58	49	349	39	59	36	169	52	64	359	89
199	228	59	50	350	40	60	37	170	53	65	360	90
199	229	60	51	351	41	61	38	171	54	66	361	91
199	230	61	52	352	42	62	39	172	55	67	362	92
199	231	62	53	353	43	63	40	173	56	68	363	93
199	232	63	54	354	44	64	41	174	57	69	364	94
199	233	64	55	355	45	65	42	175	58	70	365	95
199	234	65	56	356	46	66	43	176	59	71	366	96
199	235	66	57	357	47	67	44	177	60	72	367	97
199	236	67	58	358	48	68	45	178	61	73	368	98
199	237	68	59	359	49	69	46	179	62	74	369	99
199	238	69	60	360	50	70	47	180	63	75	370	100
199	239	70	61	361	51	71	48	181	64	76	371	101
199	240	71	62	362	52	72	49	182	65	77	372	102
199	241	72	63	363	53	73	50	183	66	78	373	103
199	242	73	64	364	54	74	51	184	67	79	374	104
199	243	74	65	365	55	75	52	185	68	80	375	105
199	244	75	66	366	56	76	53	186	69	81	376	106
199	245	76	67	367	57	77	54	187	70	82	377	107
199	246	77	68	368	58	78	55	188	71	83	378	108
199	247	78	69	369	59	79	56	189	72	84	379	109
199	248	79	70	370	60	80	57	190	73	85	380	110
199	249	80	71	371	61	81	58	191	74	86	381	111
199	250	81	72	372	62	82	59	192	75	87	382	112
199	251	82	73	373	63	83	60	193	76	88	383	113
199	252	83	74	374	64	84	61	194	77	89	384	114
199	253	84	75	375	65	85	62	195	78	90	385	115
199	254	85	76	376	66	86	63	196	79	91	386	116
199	255	86	77	377	67	87	64	197	80	92	387	117
199	256	87	78	378	68	88	65	198	81	93	388	118
199	257	88	79	379	69	89	66	199	82	94	389	119
199	258	89	80	380	70	90	67	200	83	95	390	120
199	259	90	81	381	71	91	68	201	84	96	391	121
199	260	91	82	382	72	92	69	202	85	97	392	122
199	261	92	83	383	73	93	70	203	86	98	393	123
199	262	93	84	384	74	94	71	204	87	99	394	124
199	263	94	85	385	75	95	72	205	88	100	395	125
199	264	95	86	386	76	96	73	206	89	101	396	126
199	265	96	87	387	77	97	74	207	90	102	397	127
199	266	97	88	388	78	98	75	208	91	103	398	128
199	267	98	89	389	79	99	76	209	92	104	399	129
199	268	99	90	390	80	100	77	210	93	105	400	130
199	269	100	91	391	81	101	78	211	94	106	401	131
199	270	101	92	392	82	102	79	212	95	107	402	132
199	271	102	93	393	83	103	80	213	96	108	403	133
199	272	103	94	394	84	104	81	214	97	109	404	134
199	273	104	95	395	85	105	82	215	98	110	405	135
199	274	105	96	396	86	106	83	216	99	111	406	136
199	275	106	97	397	87	107	84	217	100	112	407	137
199	276	107	98	398	88	108	85	218	101	113	408	138
199	277	108	99	399	89	109	86	219	102	114	409	139
199	278	109	100	400	90	110	87	220	103	115	410	140
199	279	110	101	401	91	111	88	221	104	116	411	141
199	280	111	102	402	92	112	89	222	105	117	412	142
199	281	112	103	403	93	113	90	223	106	118	413	143
199	282	113	104	404	94	114	91	224	107	119	414	144
199	283	114	105	405	95	115	92	225	108	120	415	145
199	284	115	106	406	96	116	93	226	109	121	416	146
199	285	116	107	407	97	117	94	227	110	122	417	147
199	286	117	108	408	98	118	95	228	111	123	418	148
199	287	118	109	409	99	119	96	229	112	124	419	149
199	288	119	110	410	100	120	97	230	113	125	420	150
199	289	120	111	411	101	121	98	231	114	126	421	151
199	290	121	112	412	102	122	99	232	115	127	422	152
199	291	122	113	413	103	123	100	233	116	128	423	153
199	292	123	114	414	104	124	101	234	117	129	424	154
199	293	124	115	415	105	125	102	235	118	130	425	155
199	294	125	116	416	106	126	103	236	119	131	426	156
199	295	126	117	417	107	127	104	237	120	132	427	157
199	296	127	118	418	108	128	105	238	121	133	428	158
199	297	128	119	419	109	129	106	239	122	134	429	159
199	298	129	120	420	110	130	107	240	123	135	430	160
199	299	130	121	421	111	131	108	241	124	136	431	161
199	300	131	122	422	112	132	109	242	125	137	432	162
199	301	132	123	423	113	133	110	243	126	138	433	163
199	302	133	124	424	114	134	111	244	127	139	434	164
199	303	134	125	425	115	135	112	245	128	140	435	165
199	304	135	126	426	116	136	113	246	129	141	436	166
199	305	136	127	427	117	137	114	247	130	142	437	167
199	306	137	128	428	118	138	115	248	131	143	438	168
199	307	138	129	429	119	139	116	249	132	144	439	169
199	308	139	130	430	120	140	117	250	133	145	440	170
199	309	140	131	431	121	141	118	251	134	146	441	171
199	310	141	132	432	122	142	119	252	135	147	442	172
199	311	142	133	433	123	143	120	253	136	148	443	173
199	312	143	134	434	124	144	121	254	137	149	444	174
199	313	144	135	435	125	145	122	255	138	150	445	175
199	314	145	136	436	126	146	123	256	139	151	446	176
199	315	146	137	437	127	147	124	257	140	152	447	177
199	316	147	138	438	128	148	125	258	141	153	448	178
199	317	148	139	439	129	149	126	259	142	154	449	179

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГГО

## Мальчики 11-12 лет

Таблица 3

Таблица 3 (продолжение)

Спортсмен	Длина с. метра	Бег:			Стартовая			Городничее			Ловчее птицы			Бег			Стартовая			Метание			Плавание			Прыжки в воду					
		Максимальная скорость бега 1,5 км 150 м 5 м			Стартовая бега 50 м 10 м 2 м			Городничее бега 50 м 10 м на склоне 1 метр			Ловчее птицы бега 50 м 10 м 3 км			Бег			Стартовая			Метание			Плавание			Прыжки в воду					
		Длина бега 1 м 10 м 3 км	150 м	5 м	Длина бега 50 м 10 м 2 м	150 м	5 м	Городничее бега 50 м 10 м на склоне 1 метр	Ловчее птицы бега 50 м 10 м 3 км	Бег	Стартовая	Метание	Плавание	Прыжки в воду	Бег	Стартовая	Метание	Плавание	Прыжки в воду	Бег	Стартовая	Метание	Плавание	Прыжки в воду	Бег	Стартовая	Метание	Плавание	Прыжки в воду		
100	260	7.6	3.00	4.50	65.0	-	-	30	29.0	80	120	80	9.00	38	50	200	-	4.00	6.30	35.0	30	60	55	60	11.20	17.14	-	-			
99	259	7.0	3.01	4.51	64.0	-	-	-	29.2	-	119	6.93	9.08	-	49	198	9.3	4.02	6.33	34.5	-	59	50	53	-	11.78	17.14	-	-		
98	258	-	3.02	4.52	63.0	-	-	-	29.4	-	118	6.10	9.16	37	48	195	-	4.04	6.36	34.0	28	59	-	52	50	-	-	11.70	17.08	-	-
97	257	-	3.03	4.53	62.0	-	-	-	29	-	117	6.13	9.17	-	47	194	-	4.06	6.39	31.5	-	57	-	-	-	54	11.44	17.06	-	-	
96	256	-	3.04	4.54	61.0	-	-	-	28.8	-	116	6.20	9.22	36	46	192	9.4	4.08	6.42	33.0	-	58	-	53	-	52	11.82	17.02	-	-	
95	255	-	3.05	4.55	60.0	-	-	-	30.0	-	115	6.28	9.40	-	45	190	-	4.10	6.45	32.5	-	55	-	-	-	50	12.01	17.04	-	-	
94	254	-	3.06	4.56	59.0	-	-	-	28	30.2	77	114	5.58	9.46	48	44	188	-	4.14	6.49	32.0	27	54	-	48	12.08	17.02	-	-		
93	253	-	3.07	4.57	58.0	-	-	-	30.4	-	113	6.35	9.50	-	43	186	-	4.14	6.53	31.5	-	53	51	-	-	46	12.00	17.04	-	52	
92	252	-	3.08	4.58	57.0	-	-	-	30.6	-	112	6.40	9.54	74	42	184	9.5	4.16	6.57	31.0	-	52	-	-	-	44	12.24	17.04	-	-	
91	251	-	3.09	4.59	56.0	-	-	-	27	30.8	-	111	6.45	9.51	-	41	182	-	4.18	6.61	33.5	-	51	-	-	-	42	12.34	17.07	-	-
90	250	-	310	5.60	55.0	-	-	-	31.0	-	75	110	6.50	10.20	33	40	180	9.7	4.20	7.05	30	50	10	1.00	59	40	12.49	19.20	11	-	
89	249	-	311	5.62	54.5	-	-	-	31.3	-	109	6.56	10.28	-	39	178	-	4.23	7.09	29.5	-	49	-	-	-	39	12.38	19.24	-	-	
88	248	-	312	5.64	54.0	-	-	-	31.6	-	108	6.62	10.36	52	38	176	9.7	4.26	7.13	29.0	-	48	-	-	-	38	12.45	19.24	-	-	
87	247	-	313	5.66	53.5	-	-	-	31.9	-	107	6.68	10.45	-	37	174	-	4.29	7.17	28.5	-	47	9	1.05	47	37	12.54	20.02	10	-	
86	246	-	314	5.68	53.0	-	-	-	32.2	-	106	6.74	10.54	71	36	172	9.9	4.32	7.24	28.0	-	46	-	-	-	36	12.62	20.16	-	-	
85	245	8.1	315	5.70	52.5	-	-	-	25	32.5	-	105	6.79	10.59	-	35	170	-	4.37	7.25	27.5	-	45	-	-	-	35	12.70	20.19	-	-
84	244	-	316	5.72	52.0	-	-	-	32.8	-	104	6.84	10.62	70	34	168	10.0	4.38	7.30	27.0	-	44	8	1.06	44	34	12.78	20.44	9	-	
83	243	-	317	5.74	51.5	-	-	-	33.1	-	103	6.89	10.67	71	33	166	-	4.41	7.35	26.5	-	43	-	-	-	33	12.86	20.58	-	-	
82	242	8.2	318	5.76	51.0	-	-	-	33.4	-	102	6.95	10.74	72	32	164	10.1	4.44	7.40	26.0	-	42	-	-	-	32	12.93	20.74	-	-	
81	241	-	319	5.78	50.5	-	-	-	33.7	-	101	7.00	10.81	74	31	162	-	4.47	7.45	25.5	-	41	-	-	-	31	13.02	20.86	-	-	
80	240	-	320	5.80	50.0	-	-	-	34.0	-	100	7.05	10.89	78	30	160	10.2	4.50	7.50	25.0	-	40	-	-	-	30	14.08	21.09	8	-	
79	239	8.3	321	5.82	49.5	-	-	-	23	34.4	-	99	7.10	10.93	75	29	157	10.3	4.53	7.55	24.5	-	39	-	-	-	29	14.16	21.08	-	-
78	238	-	322	5.84	49.0	-	-	-	34.8	-	98	7.15	10.98	76	28	154	10.4	4.56	8.00	24.0	-	38	6	1.14	56	28	14.24	21.06	-	-	
77	237	-	323	5.86	48.5	-	-	-	35.2	-	97	7.20	11.03	75	27	151	10.5	4.59	8.05	23.5	-	37	-	-	-	27	14.32	21.04	-	-	
76	236	8.4	324	5.88	48.0	-	-	-	35.6	-	96	7.25	11.08	76	26	148	10.6	4.62	8.10	23.0	-	36	-	-	-	26	14.42	21.02	-	-	
75	235	-	325	5.90	47.5	-	-	-	36.0	-	95	7.30	11.13	77	25	147	10.7	4.65	8.15	22.5	-	35	-	-	-	25	14.51	21.01	-	-	
74	234	-	326	5.92	47.0	-	-	-	36.4	-	94	7.35	11.18	78	24	142	10.8	4.68	8.20	22.0	-	34	-	-	-	24	14.58	21.04	-	-	
73	233	8.5	327	5.94	46.5	-	-	-	36.8	-	93	7.40	11.23	79	23	139	10.9	4.71	8.25	21.5	-	33	-	-	-	23	14.65	21.08	-	-	
72	232	-	328	5.96	46.0	-	-	-	37.2	-	92	7.45	11.28	74	22	136	11.0	4.74	8.30	21.0	-	32	4	1.16	56	22	14.74	21.04	6	-	
71	231	-	329	5.98	45.5	-	-	-	37.6	-	91	7.50	11.33	73	21	131	11.1	4.77	8.35	20.5	-	31	-	-	-	21	14.82	21.01	-	-	
70	230	8.6	330	5.98	45.0	-	-	-	38.0	-	90	7.55	11.38	72	20	130	11.2	4.80	8.40	20.0	15	30	-	-	-	20	14.90	-	-	-	
69	229	-	331	5.94	44.5	-	-	-	38.4	-	89	7.60	11.43	71	19	127	11.3	4.84	8.46	19.5	-	29	3	1.18	56	22	15.00	-	-		
68	228	-	332	5.94	44.0	-	-	-	38.8	-	88	7.65	11.48	70	18	124	11.4	4.88	8.52	19.0	14	28	-	-	-	18	15.08	-	-	-	
67	227	8.7	333	5.94	43.5	-	-	-	39.2	-	87	7.70	11.53	69	17	121	11.5	4.92	8.58	18.5	-	27	-	-	-	17	15.16	-	-	-	
66	226	-	334	5.98	43.0	-	-	-	39.6	-	86	7.75	11.58	68	16	120	11.6	4.95	8.63	18.0	13	26	-	-	-	16	15.24	-	-	-	
65	225	-	335	5.98	42.5	-	-	-	40.0	-	85	7.80	11.63	67	15	119	11.7	4.98	8.68	17.5	-	25	-	-	-	15	15.32	-	-	-	
64	224	8.8	336	5.92	42.0	-	-	-	40.4	-	84	7.85	11.68	66	14	118	11.8	5.02	8.73	17.0	-	24	-	-	-	14	15.40	-	-	-	
63	223	-	337	5.94	41.5	-	-	-	41.0	-	83	7.90	11.73	65	13	116	11.9	5.06	8.78	16.5	-	23	-	-	-	13	15.48	-	-	-	
62	222	-	338	5.95	41.0	-	-	-	41.4	-	81	7.95	11.78	64	12	115	12.0	5.10	8.82	16.0	11	22	-	-	-	12	15.56	-	-	-	
61	221	8.9	339	5.98	40.5	-	-	-	39.6	-	80	8.00	11.83	63	11	114	12.1	5.14	8.86	15.5	-	21</td									

#### Таблица оценки результатов видах испытаний ВФСК ГТО (девочки 11-12 лет)

Таблица 4

卷之三

Quart	Dinner c water	B&R									
		BOM	NEW	% SWR	average	CPE BOM	CPE BOM	Refugee	Transbar	Rescue	Refugee
QH	100	90	4.00	6.50	20%	30	60	55.0	1.2 HhH	50.0	20
31	378	412	5.42	7.54	28.6	-	59	18	13.08	-	19
38	170	210	4.34	6.58	35.8	20	58	32.0	12.16	4.0	19
47	174	-	4.36	6.02	34.5	-	57	36.0	12.24	-	18
49	172	181	3.78	7.90	27.0	28	56	17	12.52	4.0	18
41	170	142	4.40	7.14	29.4	-	55	2	13.04	12.40	-
44	168	182	4.32	7.13	29.6	27	54	-	13.03	12.48	4.2
48	156	-	3.46	7.18	35.8	-	53	16	12.02	12.56	-
37	154	-	5.04	9.45	32.8	-	47	-	13.07	13.50	4.3
42	154	103	4.49	9.23	25.6	26	52	-	13.04	4.6	16
43	162	-	4.82	9.26	24.6	-	51	-	13.05	13.12	-
40	160	104	4.58	7.34	26.0	26	50	15	10.00	13.20	4.5
39	158	-	4.58	7.35	24.8	-	49	-	13.06	13.30	-
38	156	105	4.03	7.45	23.6	24	48	14	13.01	13.40	4.4
32	144	118	5.22	8.09	20.6	-	42	-	13.07	13.50	4.3
31	142	109	5.24	8.13	14.6	-	41	-	13.02	14.00	4.2
30	140	110	5.00	8.27	19.8	20	40	10	12.01	15.00	3.6
29	138	111	5.34	8.27	18.5	-	39	-	12.02	15.10	3.5
23	146	-	5.18	8.03	27.8	-	43	-	13.08	14.50	3.2
22	144	-	5.04	9.45	32.8	-	47	-	13.07	14.40	3.3
27	134	103	5.42	8.38	17.5	-	37	-	13.03	15.30	3.3
26	132	114	5.30	8.44	17.0	18	36	8	13.01	15.40	3.2
25	131	115	5.00	8.50	16.5	-	35	-	13.02	15.50	3.1
34	128	116	5.84	8.56	16.0	17	34	2	13.04	16.00	3.0
25	126	117	5.58	9.02	18.4	-	33	-	13.05	16.15	2.9
22	124	118	6.02	9.08	18.0	16	32	6	13.04	16.30	2.8
21	122	119	6.06	9.13	11.8	-	31	-	13.03	16.45	2.7
20	120	120	6.10	9.20	14.9	15	30	5	13.00	17.00	2.6
19	121	121	6.15	9.27	11.8	-	29	-	13.04	17.15	2.5
18	124	122	6.21	9.32	13.0	14	28	4	13.05	17.30	2.4
17	111	123	6.22	9.42	12.5	-	27	-	13.01	17.45	2.3
16	108	124	6.10	9.31	12.0	13	26	3	13.01	18.00	2.2
15	108	125	6.15	9.34	11.5	-	25	-	13.01	18.20	2.1
14	102	126	6.05	10.10	11.0	12	24	2	13.03	18.40	2.0
13	93	127	6.36	10.26	10.8	-	23	-	13.04	19.00	1.9
12	96	128	6.52	10.36	10.0	11	22	1	13.01	19.20	1.8
11	93	129	6.98	10.40	9.5	-	21	-	13.01	19.40	1.7
10	90	130	7.04	10.80	9.0	10	20	0	13.00	19.60	1.6
9	86	132	7.07	11.00	8.1	9	18	-	13.02	20.20	1.5
8	82	134	7.20	11.10	7.6	8	16	-1	13.01	20.40	1.4
7	78	136	7.22	11.2	6.8	7	14	-	13.01	21.00	1.3
6	74	138	7.28	11.31	6.0	6	12	2	13.02	21.25	1.2
5	70	141	7.34	11.45	5.0	5	10	-	13.00	21.50	1.1
4	66	144	7.45	12.00	4.1	4	8	-3	13.01	22.20	1.0
3	61	145	7.48	12.20	3.9	3	6	-	13.01	22.50	0.9
2	56	147	7.52	12.40	2.9	2	4	-4	13.01	23.20	0.8
1	50	149	7.60	13.00	1.1	2	2	-5	13.01	24.00	0.7

BIBLIOGRAPHY OF THE LITERATURE ON THE HABITAT PREFERENCES OF THE EASTERN GOLDFISH

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО  
Юноши 13-15 лет

Таблица 5

Таблица 5 (продолжение)

Диапазон длительности вместа	Балл 50м 1,6кг 2,5кг	Медаль 150г 50г 10г	Стр.871 Гимнастика вместе	Прыжки на скакалке из положения лежа на спине 1 минута			Прыжки на скакалке из положения лежа на спине 3 минуты			Прыжки на скакалке из положения лежа на спине 5 минуты			Прыжки на скакалке из положения лежа на спине 7 минуты		
				Стр.871 Гимнастика вместе			Стр.871 Гимнастика вместе			Стр.871 Гимнастика вместе			Стр.871 Гимнастика вместе		
				Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	Стр.871 Гимнастика вместе	
180	300	7,0	2,40	6,90	85,0	50	98	33	26,6	90	8,60	13,40	45	45,0	65
98	289	-	2,41	6,02	84,0	-	-	-	25,8	-	8,10	14,09	44	-	45,8
98	288	-	2,42	6,04	83,0	-	97	-	27,0	89	-	-	-	45,8	13,40
97	297	7,1	2,43	6,06	82,0	49	-	32	27,2	-	8,15	14,10	-	-	13,50
96	296	-	2,44	6,08	81,0	-	96	-	27,4	88	-	-	-	13,60	24,45
95	295	-	2,45	6,10	80,0	-	-	-	27,6	-	8,25	14,30	-	-	14,10
94	294	7,2	2,46	6,12	79,0	48	35	31	27,8	87	8,30	14,40	42	-	14,20
93	293	-	2,47	6,14	78,0	-	-	-	28,0	-	8,35	14,50	-	-	14,30
92	292	-	2,48	6,16	77,0	-	94	-	28,2	86	8,40	15,00	41	-	14,40
91	291	7,3	2,49	6,18	76,0	47	-	30	28,4	-	8,45	15,10	-	-	14,50
90	290	-	2,50	6,20	75,0	-	93	-	28,7	85	8,50	15,20	40	210	9,3
89	289	-	2,51	6,22	74,0	-	-	-	29,0	-	8,56	15,30	-	359	-
88	288	7,4	2,52	6,24	73,0	46	92	29	84	9,02	15,40	50	-	3,8	
87	287	-	2,53	6,26	72,0	-	-	-	29,6	-	9,08	15,50	-	37	201
86	286	-	2,54	6,28	71,0	-	91	-	29,9	83	9,14	16,00	38	-	3,6
85	285	7,5	2,55	6,30	70,0	45	-	-	30,2	-	9,20	16,10	-	35	195
84	284	-	2,56	6,32	69,0	-	90	-	30,5	82	9,26	16,30	37	-	3,4
83	283	-	2,57	6,34	68,0	-	-	-	30,8	-	9,32	16,40	-	3,8	204
82	282	7,6	2,58	6,36	67,0	44	89	27	31,2	81	9,38	16,40	36	-	3,2
81	281	-	2,59	6,38	66,0	-	-	-	31,6	-	9,44	16,50	-	3,1	183
80	280	-	3,00	6,40	65,0	-	88	-	32,0	80	9,50	17,00	35	-	20
79	279	7,7	3,01	6,42	64,5	43	-	25	32,4	-	9,56	17,12	-	29	177
78	278	-	3,02	6,44	64,0	-	87	-	32,8	79	10,02	17,12	34	-	28
77	277	-	3,03	6,46	63,5	-	-	-	33,2	-	10,08	17,20	-	27	171
76	276	7,8	3,04	6,48	63,0	42	95	25	33,6	78	10,14	17,28	33	-	26
75	275	-	3,05	6,50	62,5	-	85	-	34,0	-	10,20	18,00	-	25	165
74	274	-	3,06	6,52	62,0	-	84	-	34,4	77	10,26	18,12	32	-	24
73	273	7,9	3,07	6,54	61,5	41	93	24	34,8	-	10,32	18,24	-	28	174
72	272	-	3,08	6,56	61,0	-	82	-	35,2	76	10,38	18,26	31	-	23
71	271	-	3,09	6,58	60,5	-	81	-	35,6	-	10,44	18,38	-	21	153
70	270	8,0	3,10	6,60	60,0	23	36,0	75	10,50	19,00	-	11,18	19,52	-	20
69	268	-	3,11	6,62	59,5	-	80	-	36,4	-	10,57	19,12	-	19	146
68	266	-	3,12	6,64	59,0	39	78	-	36,8	74	11,14	19,24	29	-	18
67	264	8,1	3,13	6,66	58,5	-	77	22	37,2	-	11,11	19,38	-	17	138
66	263	-	3,14	6,68	58,0	-	81	-	37,6	73	11,18	19,52	28	-	16
65	262	-	3,15	6,70	57,5	-	71	20	39,6	-	11,25	20,00	-	15	130
64	258	8,2	3,16	6,72	57,0	37	74	21	38,4	72	11,32	20,20	27	-	14
63	256	-	3,17	6,74	56,5	-	73	-	38,8	-	11,39	20,34	-	13	122
62	254	-	3,18	6,74	56,0	36	72	-	39,2	71	11,46	20,48	26	-	12
61	252	8,3	3,19	6,72	55,5	-	71	20	39,6	-	11,53	20,62	-	11	114
60	250	-	3,20	6,70	55,0	35	70	-	40,0	70	12,00	21,16	25	-	10
59	248	-	3,21	6,73	54,5	-	78	-	40,5	-	12,08	21,30	-	9	105
58	246	8,4	3,22	6,76	54,0	34	68	19	41,0	69	12,16	21,45	24	-	8
57	244	-	3,23	6,79	53,5	-	67	-	41,5	-	12,24	21,60	-	7	98
56	242	8,5	3,24	7,42	53,0	33	66	18	42,0	68	12,32	22,15	23	-	6
55	240	-	3,25	7,45	52,5	-	65	-	42,6	-	12,40	22,30	-	5	94
54	238	8,6	3,26	7,48	52,0	22	64	17	43,2	67	12,48	22,45	22	-	4
53	236	-	3,27	7,51	51,5	-	63	-	43,8	-	12,56	22,60	-	3	81
52	234	8,7	3,28	7,54	51,0	31	62	16	44,4	66	12,64	22,75	21	-	2
51	232	-	3,29	7,57	50,5	-	61	-	45,2	-	12,72	22,90	-	1	70

Результаты, превышающие максимальные в таблице, дополнительными очками не оцениваются

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО  
девушки 13-15 лет

Таблица 6 (продолжение)

Tafniia 6

Таблица 6 (продолжение)

Результат превышающий максимальный в таблице дополнительными очками не оценивается

Таблица 7 - Таблица оценки результатов взрослых в летних многооборьях ВФСК ГТО

Таблица 7 (продолжение)

Очки	Бег	Метание	Стрембза		Плавание		Подъемы с места		Длина	
			гранаты	мичурина	гиб	попонка	втипо	10м	10м	1 км
60 м	100 м	1 км	2 км	3 км	700г	150г	+/-	10м	10м	
100	6,7	10,7	2,30	5,25	8,30	72,0	100	30	90	50
99	-	-	2,31	5,26	8,32	71,5	99	-	-	111
98	-	-	2,32	5,27	8,34	71,0	98	-	-	112
97	6,8	10,8	2,33	5,28	8,36	70,5	97	29	-	113
96	-	-	2,34	5,26	8,36	70,0	96	-	-	114
95	-	-	2,35	5,30	8,40	69,5	95	-	-	115
94	6,9	10,9	2,35	5,31	8,42	69,0	94	28	-	116
93	-	-	2,37	5,32	8,44	68,5	93	-	-	117
92	7,0	11,0	2,38	5,33	8,46	68,0	92	-	-	118
91	-	-	2,39	5,34	8,48	67,5	91	27	-	119
90	-	-	2,40	5,35	8,50	67,0	90	-	-	120
89	-	-	2,41	5,36	8,52	66,5	89	-	-	121
88	7,1	11,1	2,42	5,37	8,54	66,0	88	26	-	122
87	-	-	2,43	5,38	8,56	65,5	87	-	-	123
86	-	-	2,44	5,39	8,58	65,0	86	-	-	124
85	7,2	-	2,45	5,40	8,60	64,5	85	25	-	125
84	-	-	2,46	5,42	9,02	64,0	84	-	-	126
83	-	-	2,47	5,44	9,04	63,5	83	-	-	127
82	7,3	11,4	2,48	5,46	9,06	63,0	82	24	-	128
81	-	-	2,49	5,46	9,08	62,5	81	-	-	129
80	-	-	2,50	5,50	9,10	62,0	80	-	-	130
79	7,4	-	2,51	5,52	9,12	61,5	79	23	-	131
78	-	-	2,52	5,54	9,14	61,0	78	-	-	132
77	-	-	2,53	5,56	9,16	60,5	77	-	-	133
76	7,5	11,7	2,54	5,56	9,18	60,0	76	22	-	134
75	-	-	2,55	5,60	9,22	59,5	75	-	-	135
74	-	-	2,55	5,62	9,25	59,0	74	-	-	136
73	7,6	-	2,57	5,64	9,28	58,5	73	21	-	137
72	-	-	2,58	5,66	9,31	58,0	72	-	-	138
71	-	-	2,59	5,68	9,34	57,5	71	-	-	139
70	7,7	12,0	2,60	5,69	9,37	57,0	70	20	-	140
69	-	-	3,01	5,12	9,40	56,5	69	-	-	141
68	-	-	12,1	3,02	6,14	56,0	68	-	-	142
67	7,8	-	3,03	6,16	9,45	55,5	67	19	-	143
66	-	-	12,2	3,04	6,18	55,0	66	-	-	144
65	-	-	3,05	6,20	9,45	54,5	65	-	-	145
64	-	-	3,06	6,23	9,45	54,0	64	18	-	146
63	-	-	3,07	6,24	9,48	53,5	63	-	-	147
62	-	-	12,4	3,06	6,26	53,0	62	-	-	148
61	8,0	-	3,09	6,28	10,04	52,5	61	17	-	149
60	-	-	12,5	3,10	10,07	52,0	60	-	-	150
59	-	-	3,11	6,32	10,10	51,5	59	-	-	151
58	8,1	12,6	3,12	6,34	10,13	51,0	58	16	-	152
57	-	-	3,13	6,36	10,15	50,5	57	-	-	153
56	-	-	12,7	3,14	6,38	10,19	50,0	56	-	154
55	8,2	-	3,15	6,40	10,22	49,5	55	15	-	155
54	-	-	12,8	3,16	6,42	10,25	49,0	54	-	156
53	-	-	3,17	6,44	10,28	48,5	53	-	-	157
52	8,3	-	3,18	6,46	10,31	48,0	52	14	-	158
51	-	-	3,19	6,48	10,34	47,5	51	-	-	159

Результаты, превышающие максимальный в таблице, дополнительно оцениваются частями очков кратным величиной "шаг" шагами вида

Очки	Бег	Метание	Стрембза		Плавание		Подъемы с места		Длина	
			гранаты	мичурина	гиб	попонка	втипо	10м	10м	1 км
60 м	100 м	1 км	2 км	3 км	700г	150г	+/-	10м	10м	
50	8,4	13,0	3,20	6,50	10,37	47,0	50,0	-	65	30
49	-	-	3,21	6,52	10,40	46,5	49,5	13	-	59
48	8,5	13,1	3,22	6,54	10,44	46,0	49,0	-	64	339
47	-	-	3,23	6,57	10,46	45,5	48,5	-	65	337
46	8,6	13,2	3,24	7,00	10,52	45,0	48,0	12	63	336
45	-	-	3,25	7,03	10,56	44,5	47,5	-	60	335
44	8,7	13,3	3,26	7,05	11,00	44,0	47,0	11	62	334
43	-	-	3,27	7,09	11,04	43,5	46,5	11	59	333
42	8,8	13,4	3,28	7,12	11,08	43,0	46,0	9	61	332
41	-	-	3,29	7,15	11,12	42,5	45,5	8	56	331
40	8,9	13,5	3,30	7,18	11,16	42,0	45,0	10	60	330
39	-	-	3,31	7,21	11,20	41,5	44,5	9	54	329
38	9,0	13,5	3,24	7,24	11,24	41,0	44,0	8	53	328
37	-	-	3,33	7,27	11,28	40,5	43,5	7	57	327
36	9,1	13,7	3,34	7,30	11,32	40,0	43,0	6	52	326
35	-	-	3,35	7,33	11,36	39,5	42,5	5	55	325
34	9,2	13,8	3,36	7,36	11,40	39,0	42,0	4	54	324
33	-	-	3,37	7,39	11,45	38,5	41,5	3	53	323
32	9,3	13,9	3,38	7,42	11,50	38,0	41,0	2	52	322
31	-	-	3,39	7,45	11,55	37,5	40,5	1	51	321
30	9,4	-	3,40	7,50	12,00	37,0	40,0	0	50	320
29	-	-	3,42	7,56	12,08	36,5	39,5	-	49	319
28	9,5	-	3,44	8,02	12,16	36,0	39,0	6	48	318
27	-	-	3,45	8,04	12,24	35,5	38,5	5	47	317
26	9,6	-	3,48	8,14	12,32	35,0	38,0	4	46	316
25	-	-	3,50	8,20	12,40	34,5	37,5	3	45	315
24	9,7	14,3	3,53	9,26	12,50	34,0	37,0	-	44	314
23	-	-	3,56	8,36	13,00	33,5	36,5	3	43	313
22	9,8	-	3,59	8,43	13,10	33,0	36,0	2	42	312
21	9,9	-	4,01	8,52	13,20	32,5	35,5	1	41	311
20	10,0	-	4,04	8,50	13,30	32,0	35,0	0	40	310
19	10,1	14,6	4,08	9,08	13,40	31,5	34,5	3	39	309
18	10,2	14,7	4,12	9,16	13,52	31,0	34,0	-	38	308
17	10,3	14,8	4,16	9,24	14,04	30,5	33,5	2	37	307
16	10,4	14,9	4,22	9,32	14,16	30,0	33,0	1	36	306
15	10,5	15,0	4,30	9,40	14,28	29,5	32,5	0	35	305
14	10,6	15,2	4,38	9,54	14,40	29,0	32,0	-	34	304
13	10,7	15,4	4,42	10,10	14,52	28,5	31,5	1	32	303
12	10,8	15,6	4,54	10,26	15,04	28,0	31,0	0	31	302
11	10,9	15,8	5,02	10,42	15,16	27,5	30,5	-	28	301
10	11,0	16,0	5,10	11,00	15,30	27,0	30,0	2	28	300
9	11,2	16,3	5,20	11,20	15,48	26,5	29,5	1	24	299
8	11,4	16,6	5,30	11,40	16,02	26,0	29,0	-	22	298
7	11,7	16,9	5,40	11,60	16,20	25,5	28,5	0	20	297
6	12,0	17,3	5,50	12,20	16,38	25,0	28,0	-	19	296
5	12,3	17,7	6,00	12,40	16,55	24,5	27,5	1	15	295
4	12,5	18,1	6,10	13,00	17,16	24,0	27,0	-	12	294
3	12,9	18,6	6,20	13,30	17,36	23,5	26,5	0	9	293
2	13,0	19,2	6,30	13,40	17,60	22,0	26,0	-	6	292
1	14,0	20,0	7,00	15,00	18,30	20,0	25,0	5	3	291

Приложение № 3  
 к Положению о Летнем фестивале  
 Всероссийского  
 физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**

(наименование муниципального образования)

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail	Виза врача*
				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

на участие во II этапе Фестиваля

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
*(протисьо)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*(ФИО)* \_\_\_\_\_ *(подпись)*  
*(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющего управление в сфере образования  
 «\_\_\_\_» 2016 г. \_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

*M.П.*

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта  
 «\_\_\_\_» 2016 г. \_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

*M.П.*

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_